



## שאלון מחקר

תלמיד / ה יקר / ה .

השאלון שלפניך היינו חלק ממחקר שמטרתו לבדוק את הקשר בין פעילות הפנאי הספורטיבית לעמדות ושימוש בסמים בקרב בני-נוער . ואת / ה נבחרת להיות חלק ממדגם של 400 בני-נוער המשתתפים במחקר .

תשובותיך חשובות לנו מאוד , ותסייע בהבנת הנושא ובחקירתו , שמך וכתובתך לא יופיעו על הטופס השאלון , ולא ייעשה בהם כל שימוש במהלך המחקר ולאחריו .

אנו מודים לך מאוד על היענותך ושיתוף הפעולה.

### • הנחיות למילוי השאלון :

1. אנא לענות על כל שאלה ושאלה .
2. בכל שאלה עליך למלא את החסר או לבחור בתשובה המתאימה ביותר עבורך ולהקיפה בעיגול.
3. בשאלון מופיעות תשובות המתייחסות גם להוריק ולשכונתך , אנו מעוניינים שהתשובות תתייחסנה למבוגרים עמם את / ה מתגורר / ת ולסביבתך .

תודה על שיתוף הפעולה.



שאלון מס' id =

לשימוש משרדי

A1

A2

A3

A4

A5

A6

A7

A8

a = תחום משפחתי ואישי :

1. מין :  
[ 1 ] זכר . [ 2 ] נקבה .

2. בן כמה את/ה :  
[ 1 ] 12 – 13 שנים .  
[ 2 ] 14 – 15 שנים .  
[ 3 ] 16 – 17 שנים .  
[ 4 ] 17 + שנים .

3. האם את/ה :  
[ 1 ] לומד/ת ועובד/ת .  
[ 2 ] רק עובד/ת .  
[ 3 ] לא עובד/ת ולא לומד/ת .  
[ 4 ] רק לומד/ת .

4. בית- הספר :  
[ 1 ] לא לומד/ת .  
[ 2 ] עיוני כללי .  
[ 3 ] עיוני דתי .  
[ 4 ] מקצועי , מקיף , כללי .  
[ 5 ] מקצועי , מקיף , דתי .  
[ 6 ] פנימייה .

5. כיצד היית מגדיר את עצמך?  
[ 1 ] דתי/ה .  
[ 2 ] מסורתי/ת .  
[ 3 ] חילוני/ת .

6. ארץ מוצא שלך :  
[ 1 ] ישראל .  
[ 2 ] מזרח .  
[ 3 ] מערב .

7. ארץ מוצא האם .  
[ 1 ] ישראל .  
[ 2 ] מזרח .  
[ 3 ] מערב .

8. ארץ מוצא האב .  
[ 1 ] ישראל .  
[ 2 ] מערב .  
[ 3 ] מזרח .



- A9 9. האם את/ה גר/ה עם ההורים?  
[ 1 ] כן .  
[ 2 ] לא .  
[ 3 ] עם אחד ההורים .  
[ 4 ] פנימייה .  
[ 5 ] משפחה אומנת .  
[ 6 ] אחר , איפה ? \_\_\_\_\_ .
- A10 10. מספר ילדים במשפחה [ לא כולל אותך ] : \_\_\_\_\_ .
- A11 11. גיל האם : \_\_\_\_\_ .
- A12 12. מהו עיסוק האם ?  
[ 1 ] שכירה .  
[ 2 ] מובטלת .  
[ 3 ] עצמאית .  
[ 4 ] עקרת- בית .  
[ 5 ] לא- סדירה .  
[ 6 ] אחר , מה? \_\_\_\_\_ .
- A13 13. גיל האב : \_\_\_\_\_ .
- A14 14. מהו עיסוק האב ?  
[ 1 ] פועל .  
[ 2 ] חקלאי .  
[ 3 ] בעל מקצוע .  
[ 4 ] בעל חנות .  
[ 5 ] עצמאי .  
[ 6 ] שכיר קבוע .  
[ 7 ] מובטל .  
[ 8 ] לא סדיר .  
[ 9 ] אחר , מה? \_\_\_\_\_ .
- A15 15. מהי השכלת האב ?  
[ 1 ] לא למד כלל .  
[ 2 ] יסודית .  
[ 3 ] בי"ס תיכון חלקי .  
[ 4 ] סיים בי"ס תיכון .  
[ 5 ] השכלה גבוהה- ב.א. .  
[ 6 ] גבוהה מ—ב.א. .  
[ 7 ] אחרת , מה? \_\_\_\_\_ .  
[ 8 ] לא יודעת/ת .



A16	16. מהי השכלת האם ? [ 1 ] לא למדה כלל . [ 2 ] יסודית . [ 3 ] בי"ס תיכון חלקי . [ 4 ] סיימה בי"ס תיכון . [ 5 ] השכלה גבוהה – ב.א. [ 6 ] גבוהה מ-ב.א. [ 7 ] אחרת , מה? _____ [ 8 ] לא יודעת/ת .
A17	17. מספר החדרים בביתך הוא _____ חדרים . [ לא כולל מטבח ] .
A18	18. מהי סה"כ ההכנסות במשפחה? [ 1 ] מתחת לממוצע בהרבה . [ 2 ] מתחת לממוצע . [ 3 ] קרוב לממוצע . [ 4 ] מעל הממוצע . [ 5 ] הרבה מעל הממוצע .
A19	19. תאר / י את אזור מגוריך : [ 1 ] כפר , ישוב . [ 2 ] קיבוץ . [ 3 ] עיר פיתוח [ עד 20,000 תושבים ] . [ 4 ] עיר בת 20 – 50 אלף תושבים . [ 5 ] עיר בת 50 – 100 אלף תושבים . [ 6 ] עיר בת 100 – 300 אלף תושבים . [ 7 ] עיר בת 300 – 500 אלף תושבים . [ 8 ] עיר בת למעלה מ- 500 אלף תושבים .
A20	20. שם הישוב . 1. חיפה 2. ראשון לציון . 3. רחובות . 4. טירת הכרמל . 5. נצרת . 6. עוספיה . 7. עכו .
A21	21. שם בית-הספר . 1. ליאו-באק . 2. בסמ"ת . 3. אורט-נצרת . 4. סליזיאן .



5. רונסון .

6. רביבים .

7. מקיף-עכו .

A22

22. שם קבוצת הנוער .

1. רגילה – קידום נוער .

2. תוכנית וספורט – קידום נוער .

3. לומד בבית-ספר רגיל .

ב. התחום החברתי: B =

B1

1. האם יש לך חבר / ה ?

[ 1 ] כן .

[ 2 ] לא .

B2

2. האם את / ה חבר / ה בתנועת נוער ?

[ 1 ] כן .

[ 2 ] לא .

B3

3. כל כמה זמן את / ה נפגש / ת עם חבריך ?

[ 1 ] כל יום .

[ 2 ] לעיתים קרובות .

[ 3 ] לעיתים רחוקות .

[ 4 ] באירועים .

[ 5 ] לפי הצורך .

[ 6 ] אין לי חברים .

B4

4. כמה פעמים בשבוע את / ה נוהג / ת לצאת בערב מהבית ?

[ 1 ] כל יום .

[ 2 ] 3 – 4 פעמים בשבוע .

[ 3 ] פעם , פעמיים בשבוע .

[ 4 ] אחת לשבועיים .

[ 5 ] לעיתים רחוקות .

B5

5. באילו ימים בעיקר את / ה נוהג / ת לצאת בערב מהבית ?

[ 1 ] בעיקר בימי חול .

[ 2 ] בעיקר ביום שישי בערב .

[ 3 ] בעיקר במוצאי שבת .

[ 4 ] גם ביום שישי וגם במוצאי שבת .

[ 5 ] יוצא / ת כמעט כל ערב .

[ 6 ] לא יוצא / ת .

B6

6. האם את / ה מבקר / ת לעיתים במועדוני לילה או במקומות בידור ,

אם כן , כל כמה זמן את / ה מבקר / ת שם ?

[ 1 ] כן , פעם בשבוע .



[ 3 ] פעם בחודש .

[ 4 ] לעיתים רחוקות .

[ 5 ] אף פעם לא , לא זוכר/ת .

B7

7. באופן כללי האם את / ה מרוצה מן הצורה שבה את / ה מבלה את זמנך החופשי ?

[ 1 ] מרוצה מאוד .

[ 2 ] מרוצה .

[ 3 ] לא כל כך מרוצה .

[ 4 ] בכלל לא מרוצה .

[ 5 ] אין דעה .

8. כשנפגשים עם חברים איך אתם מבלים ביחד ? B8 =

	<u>אף פעם לא</u>	<u>לפעמים</u>	<u>בדרך-כלל</u>	
b8a	3	2	1	א. רוקדים
b8b	3	2	1	ב. משחקים בקלפים
b8c	3	2	1	ג. יוצאים לבילוי במועדונים
b8d	3	2	1	ד. יוצאים יחד לקולנוע או מופע אחר
b8e	3	2	1	ה. שותים בירה ומשקאות חריפים
b8f	3	2	1	ו. מעשנים סיגריות
b8g	3	2	1	ז. נרגילה
b8h	3	2	1	ח. סמים
b8I	3	2	1	ט. ספורט
b8J	3	2	1	י. מחשב

B9

9. כמה שעות ביום עומדות לרשותך לפנאי ?

[ א ] עד שעה ביום .

[ ב ] למעלה משעה ועד שלוש שעות .

[ ג ] למעלה משלוש שעות ועד 7 שעות .

[ ד ] למעלה משבע שעות .

B10

10. האם יש לך תחביבים שאת / ה אוהב / ת לעסוק בהם בזמן הפנאי ,

דרג / י 5 התחביבים האהובים עליך במיוחד ? [ 5 האהוב ביותר ו- 1 האהוב פחות ] .

- א [ b10a ] מלאכת יד . ט [ b10i ] אומנויות ( ציור , צילום , שירה , נגינה ) .
- ב [ b10b ] לימודים . י [ b10j ] איסוף [ בולים , תמונות , קטעי עיתונות וכו' ] .
- ג [ b10c ] קניות . י"א [ b10k ] בילוי עם חברים .
- ד [ b10d ] נסיעות . י"ב [ b10l ] פעילות פנאי גופנית .
- ה [ b10e ] קריאה . י"ג [ b10m ] צפייה בטלוויזיה .
- ו [ b10f ] שינה ומנוחה . י"ד [ b10n ] האזנה לרדיו , מוסיקה .
- ז [ b10g ] התבוננות בספורט . ט"ו [ b10o ] מחשב .
- ח [ b10h ] בילוי עם קרובים . ט"ז [ b10p ] אין תחביבים .



B11

11. האם את/ה קורא עיתונים ?

[ 1 ] כן .

[ 2 ] לא .

B12

12. איזה עיתון את/ה קורא/ת ?

[ b12a ] הארץ .

[ b12b ] ידיעות אחרונות .

[ b12c ] מעריב .

[ b12d ] עתונים דתיים .

[ b12e ] עתונים מקומיים .

[ b12f ] ג'רוסלם פוסט .

[ b12g ] לא קורא עיתון .

[ b12h ] ברוסית .

[ b12I ] עיתון בשפה הערבית .

[ b12j ] עיתוני נוער .

13. מה מכל הנושאים הכתובים בעיתון מעניין אותך או אינו מעניין אותך כלל ? = B13

	<u>מעניין מאוד</u>	<u>מעניין קצת</u>	<u>אינו מעניין כלל</u>	<u>אין דעה</u>	
b13a	1	2	3	4	א. ענייני בטחון ישראל
b13b	1	2	3	4	ב. נושאים פוליטיים מדיניים
b13c	1	2	3	4	ג. ידיעות על הנעשה בעולם
b13d	1	2	3	4	ד. מדור ספורט
b13e	1	2	3	4	ה. רכילות
b13f	1	2	3	4	ו. נושאים העוסקים בעבריינות
b13g	1	2	3	4	ז. מדורים רפואיים
b13h	1	2	3	4	ח. עניינים כלכליים
b13i	1	2	3	4	ט. הורוסקופ
b13j	1	2	3	4	י. מדור לאשה וענייני אופנה
b13k	1	2	3	4	י"א. מדורי בידור
b13l	1	2	3	4	י"ב. מדורים הומוריסטים וסאטירה
b13m	1	2	3	4	י"ג. מדע וטכנולוגיה

B14

14. האם יש תקליטים בבית ?

[ 1 ] כן .

[ 2 ] לא .

B15

15. כמה תקליטים קנית בשנה האחרונה ?



|

B16

16. איזה סוג תקליטים יש לך בעיקר ?

[ b16a ] מוסיקה קלאסית .

[ b16b ] טראנס [ אסיד ] .

[ b16c ] חזנות .

[ b16d ] ג'אז ושירי עמים .

[ b16e ] שירים עבריים .

[ b16f ] מזרחית וערבית .

[ b16g ] מחזות מוסיקליים ושלגרים לוועזים .

[ b16h ] מכולם .

[ b16i ] רוק , ראפ .

[ b16j ] אחר , מה ? \_\_\_\_\_ .

B17

17. באיזה מהערוצים בטלוויזיה את/ה צופה הכי הרבה ?

[ b17a ] ערוץ 2 .

[ b17b ] הטלוויזיה הכללית .

[ b17c ] ערוץ הספורט .

[ b17d ] ערוץ הסרטים .

[ b17e ] mtv .

[ b17f ] המשפחה .

[ b17g ] ברוסית או בערבית .

B18

18. האם את/ה משתדלת להאזין לשידורים ברדיו המוקדשים לנושאים חברתיים ?

[ 1 ] משתדלת/ת תמיד .

[ 2 ] לעיתים קרובות .

[ 3 ] משתדלת/ת לפעמים .

[ 4 ] לעיתים רחוקות .

[ 5 ] אף פעם לא .

[ 6 ] אינני מאזין / ה בד"כ לרדיו .

B19

19. כאשר את / ה מאזין / ה לרדיו בימי חול האם בד"כ את / ה מתכנן / ת לאיזה

תוכנית להאזין או שאת / ה מאזין / ה באופן מקרי ?

[ 1 ] לרוב מתכנן / ת .

[ 2 ] לפעמים מתכנן / ת ולפעמים לא .

[ 3 ] לרוב מאזין / ה באופן מקרי .





ג. פעילות פנאי גופנית: C =

C1

1. האם את / ה חבר / ה בקבוצת ספורט מאורגנת?  
[ 1 ] כן .  
[ 2 ] לא .

C2

2. האם את / ה עוסק / ת באופן פעיל באיזה שהוא ספורט? כל כמה זמן את / ה עוסק / ת בספורט?  
[ 1 ] כן , כל יום .  
[ 2 ] כן , פעמים אחדות בשבוע .  
[ 3 ] כן , פעמים אחדות בחודש .  
[ 4 ] כן , פעם בחודש .  
[ 5 ] כן , לעיתים רחוקות .  
[ 6 ] לא עוסק / ת בספורט .

C3

3. היכן את / ה עושה פעילות פנאי גופנית?  
[ 1 ] בבית , בחצר , בית-ספר .  
[ 2 ] בשפת הים .  
[ 3 ] מרכז קהילתי , מכון כושר .  
[ 4 ] אגודת ספורט .  
[ 5 ] אחר , מה? \_\_\_\_\_ .

C4

4. באיזה מידה את / ה צופה בתוכניות ספורט?  
[ 1 ] במידה רבה מאוד .  
[ 2 ] במידה רבה .  
[ 3 ] לעיתים קרובות .  
[ 4 ] לעיתים רחוקות .  
[ 5 ] בכלל לא צופה .

C5

5. באם אינך עוסק / ת בפעילות גופנית בשעות הפנאי? נא דרג / י את 5 הסיבות= העיקריות לכך. [ כאשר 1 מהווה הסיבה העיקרית לאי פעילותך וכד' ] .  
א] **c5a** איני יודע / ת היכן אפשר לעשות זאת .  
ב] **c5b** אין מתקן מתאים בסביבת מקום מגורי .  
ג] **c5c** אין מסגרת חברתית מתאימה .  
ד] **c5d** אין לי כוח , אני עייף / ה .  
ה] **c5e** אין לי זמן .  
ו] **c5f** אני חולה , אך לא הוגבלתי ע"י רופא .  
ז] **c5g** רופא אסר עלי .  
ח] **c5h** עושה מספיק פעילות גופנית .  
ט] **c5i** אני שונא / ת פעילות גופנית .  
י] **c5j** אחר , מה? \_\_\_\_\_ .



C6

c6a [ אתלטיקה קלה ] הליכה , ריצה , קפיצה .

c6b [ אתלטיקה כבדה ] אגרופ , משקולות .

c6c [ שחיה ] .

c6d [ ציד , שייט , דייג ] .

c6e [ כדורגל ] .

c6f [ כדורסל , כדורעף ] .

c6g [ טניס , פינג-פונג , גולף ] .

c6h [ אחר , מה ? ] \_\_\_\_\_ .

C7

7. האם יש במשפחתך מישהו/י שעושה פעילות גופנית ?

[ 1 ] אבא .

[ 2 ] אמא .

[ 3 ] אח/ת .

[ 4 ] כולם .

[ 5 ] בכלל לא .

C8

8. האם את / ה הולך / ת לפעמים לראות תחרויות ספורטיביות או הופעות

ספורטיביות ? אם כן , לאילו ?

[ 1 ] כן , תחרויות כדורגל .

[ 2 ] כן , תחרויות אתלטיקה קלה .

[ 3 ] כן , תחרויות אתלטיקה כבדה .

[ 4 ] כן , כדורסל , כדורעף , ומשחקי כדור אחרים .

[ 5 ] כן , הופעות ספורטיביות אחרות , איזה ? \_\_\_\_\_ .

[ 6 ] כן , יותר מסוג אחד של התחרות .

[ 7 ] לא הולך / ת לתחרויות ספורטיביות .

C9

9. כיצד היית מנמק / ת את פעילותך הגופנית בשעות הפנאי בעזרת המשפטים הבאים ? =

אני עוסק / ת בפעילות ספורט בגלל הרצון :

c9a

c9b

c9c

c9d

c9e

c9f

c9g

c9h

	בהחלט לא מסכים	לא מסכים	אין לי דעה	מסכים	מסכים בהחלט	
c9a	5	4	3	2	1	לשמור על כושר גופני
c9b	5	4	3	2	1	להעלות את הכושר הגופני
c9c	5	4	3	2	1	לרזות
c9d	5	4	3	2	1	לשמור על הבריאות
c9e	5	4	3	2	1	להיות בעל/ת צורת גוף נאה
c9f	5	4	3	2	1	להיות באופנה
c9g	5	4	3	2	1	להתרחק מסמים
c9h	5	4	3	2	1	להנאה ובידור



3 2 1  
c9i להכיר חברים 5 4

c9j להגיע להישג תחרותי 5 4 3 2 1

c9k אחר, מה? \_\_\_\_\_ . 5 4 3 2 1

C10 10. האם את / ה קונה לפעמים אגרות פיס או טוטו ? כל כמה זמן ?  
[ 1 ] כן , כל שבוע .  
[ 2 ] כן , כמה פעמים בחודש .  
[ 3 ] פעם בחודש .  
[ 4 ] כן , לעיתים רחוקות .  
[ 5 ] לא , אף פעם .

c11a 11 א. האם את / ה מעשן / ת ? C11 =  
[ 1 ] כן . [ 2 ] לא

c11b האם עישנת בעבר והפסקת ?  
ב. [ 1 ] כן . [ 2 ] לא

c11c 11 ג. באם כן , במידה ואת / ה מעשן / ת סיגריות , כמה ליום ?  
[ 1 ] פחות מ- 10 .  
[ 2 ] בין 10 - 20 .  
[ 3 ] יותר מחפיסה .

C12 12. האם במשך השנה האחרונה אמר לך מישהו/י כי כדאי לך לעסוק בפעילות ספורטיבית [ גופנית ] ?  
[ 1 ] אף אחד לא אמר לי .  
[ 2 ] חבר קרוב .  
[ 3 ] בן / בת זוג , משפחה .  
[ 4 ] רופא .  
[ 5 ] מורה .  
[ 6 ] מסביר .  
[ 7 ] אחר , מה? \_\_\_\_\_ .

C13 13. האם ההמלצה אשר קבלת משפיעה עליך לעסוק בפעילות גופנית ?  
[ 1 ] כן , התחלתי לעסוק בפעילות גופנית .  
[ 2 ] לא , אני מתכוונת/ת להתחיל לעסוק בפעילות גופנית .  
[ 3 ] לא , כי אינני יודעת/ת איך , ואיפה .  
[ 4 ] לא , כי אין לי מסגרת או מתקן מתאים .  
[ 5 ] לא , כי אין לי כוח .  
[ 6 ] לא כי אין לי זמן .  
[ 7 ] לא , בגלל מצב בריאותי .  
[ 8 ] לא , כי אני עוסקת/ת בפעילות גופנית .

C14 14. אם תשמע / י כי כדאי לך לעסוק בפעילות גופנית למען בריאותך , האם את / ה חושב / ת כי תהיה מוכן / ה לעשות זאת ?



[ 1 ] בהחלט כן .

[ 2 ] חושב שכן .

[ 3 ] אולי .

[ 4 ] חושב/ת שלא .

[ 5 ] בהחלט לא .

C15

15. האם שמעת על מבצע לעדוד פעילות גופנית בשעות הפנאי בישראל ?

[ 1 ] לא .

[ 2 ] כן , אך איני יודע/ת את שמו .

[ 3 ] כן , שמו : \_\_\_\_\_ .

ד. סמים ועמדות : D =

D1

1. האם נושא הסמים הוא נושא שמדברים עליו בחוג החברתי שלך ?

[ 1 ] כן .

[ 2 ] לא .

D2

2. מהי עמדת חבריך לגבי השימוש בסמים ?

[ 1 ] חיובית מאוד .

[ 2 ] לא אכפתיים .

[ 3 ] שלילית .

[ 4 ] שלילית ביותר .

[ 5 ] לא יודע .

D3

3. האם לדעתך סמים היום באופנה ?

[ 1 ] כן .

[ 2 ] לא .

[ 3 ] אין לי דעה .

D4

4. לו היו מציעים לך להתנסות פעם בסם , האם היית מוכן / ה לנסות זאת ?

[ 1 ] כן , בהחלט .

[ 2 ] כן .

[ 3 ] אולי כן .

[ 4 ] לא .

[ 5 ] בהחלט לא .

D5

5. האם השתמשת פעם בסמים ?

[ 1 ] כן .

[ 2 ] לא .

D6

6. האם לדעתך רוב הנוער ניסה סמים לפחות פעם אחת ?

[ 1 ] כן .



[ 2 ] לא .

[ 3 ] אחד , ציין : \_\_\_\_\_ .

[ 4 ] לא יודע .

D7

7. באיזו מידה , שימוש בסמים עוזר או מפריע לאדם לשכוח דאגות ולברוח מבעיות ?

[ 1 ] עוזר מאוד .

[ 2 ] עוזר .

[ 3 ] עוזר במידה מועטה .

[ 4 ] בכלל לא עוזר .

[ 5 ] מפריע .

[ 6 ] מפריע מאוד .

D8

8. באיזו מידה , שימוש בסמים עוזר לאדם לתפקד טוב ?

[ 1 ] עוזר מאוד .

[ 2 ] עוזר .

[ 3 ] עוזר במידה מועטה .

[ 4 ] בכלל לא עוזר .

[ 5 ] מפריע .

[ 6 ] מפריע מאוד .

D9

9. באיזו מידה , שימוש בסמים עוזר לאדם להיות חברותי ?

[ 1 ] עוזר מאוד .

[ 2 ] עוזר .

[ 3 ] עוזר במידה מועטה .

[ 4 ] בכלל לא עוזר .

[ 5 ] מפריע .

[ 6 ] מפריע מאוד .

D10

10. באיזו מידה , שימוש בסמים עוזר לתענוג , לכיף "לתפוס ראש" ?

[ 1 ] עוזר מאוד .

[ 2 ] עוזר .

[ 3 ] עוזר במידה מועטה .

[ 4 ] בכלל לא עוזר .

[ 5 ] מפריע .

[ 6 ] מפריע מאוד .

D11

11. האם התנסות חד- פעמית בחשיש ומריחואנה גורמת לנזק למתנסה בכך ?

[ 1 ] נזק חמור מאוד .

[ 2 ] נזק חמור .

[ 3 ] נזק קל .

[ 4 ] לא גורמת בכלל נזק .

[ 5 ] להיפך , נותנת חוויה , הנאה .

D12

- [ 1 ] נזק חמור מאוד .
- [ 2 ] נזק חמור .
- [ 3 ] נזק קל .
- [ 4 ] לא גורמת בכלל נזק .
- [ 5 ] להיפך , נותנת חוויה , הנאה .

D13

13. האם התנסות בהרואין , אופיום גורמת לנזק למתנסה בכך ?

- [ 1 ] נזק חמור מאוד .
- [ 2 ] נזק חמור .
- [ 3 ] נזק קל .
- [ 4 ] לא גורמת בכלל נזק .
- [ 5 ] להיפך , נותנת חוויה , הנאה .

D14

14. האם התנסות חד- פעמית בקוקאין , קראק גורמת לנזק למתנסה בכך ?

- [ 1 ] נזק חמור מאוד .
- [ 2 ] נזק חמור .
- [ 3 ] נזק קל .
- [ 4 ] לא גורמת בכלל נזק .
- [ 5 ] להיפך , נותנת חוויה , הנאה .

D15

15. האם לדעתך המשתמש בסמים מזיק לעצמו או מביא תועלת לעצמו ?

- [ 1 ] מזיק מאוד לעצמו .
- [ 2 ] מזיק לעצמו .
- [ 3 ] לא מזיק לעצמו .
- [ 4 ] לא מזיק ולא מועיל .
- [ 5 ] מביא תועלת לעצמו .

D16

16. האם לדעתך המשתמש בסמים מזיק או מביא תועלת לסביבתו

הקרובה [ למשל : משפחה , חברים ] ?

- [ 1 ] מזיק מאוד לסביבתו הקרובה.
- [ 2 ] מזיק לסביבתו הקרובה .
- [ 3 ] לא מזיק לסביבתו .
- [ 4 ] לא מזיק ולא מועיל .
- [ 5 ] מועיל לסביבתו הקרובה .

D17

17. האם היית מתרחק / ת מחבר/ה שמנסה לשכנעך לקחת סמים ?

- [ 1 ] כן .
- [ 2 ] לא .
- [ 3 ] לא יודע , אולי .
- [ 4 ] עוזר לו .
- [ 5 ] אחר , ציין : \_\_\_\_\_ .



- D18 18. פגשת ברחוב חבר/ה טוב/ה שאמר/ה לך " אני מוכר/ה כסף לסמים", תעזור לו ?  
[ 1 ] כן , בהחלט .  
[ 2 ] כן .  
[ 3 ] אולי .  
[ 4 ] לא .  
[ 5 ] בהחלט לא .
- D19 19. האם התנגדות המבוגרים לסמים מוגזמת ?  
[ 1 ] כן , בהחלט .  
[ 2 ] כן .  
[ 3 ] כן ולא .  
[ 4 ] לא .  
[ 5 ] בהחלט לא .
- D20 20. אם היה מתגלה שלטמים מסויימים אין כל השפעה שלילית , היתה עמדתך כלפי הסמים משתנה ?  
[ 1 ] כן , בהחלט .  
[ 2 ] כן .  
[ 3 ] כן ולא .  
[ 4 ] לא .  
[ 5 ] בהחלט לא .
- D21 21. האם את / ה מוכן / ה לקחת חלק בפעילות באיזור מגורך, במטרה להיאבק בסמים ?  
[ 1 ] כן , במידה רבה מאוד .  
[ 2 ] כן , במידה רבה .  
[ 3 ] במידה מועטת .  
[ 4 ] בכלל לא .
- D22 22. האם האזנת ליום השידורים בנושא הסמים ששודר לפני חצי שנה ?  
[ 1 ] כן .  
[ 2 ] לא .  
[ 3 ] אינני זוכר/ת .  
[ 4 ] אינני זוכר/ת שהתקיים יום כזה .
- D23 23. האם היית מעונין/ת בעוד שידורים כאלה ?  
[ 1 ] מעונין/ת מאוד .  
[ 2 ] מעונין/ת .  
[ 3 ] לא מעונין/ת .  
[ 4 ] בכלל לא מעונין/ת .
- D24 24. האם השבוע שחלף היה בו יום שונה מהרגיל ויוצא דופן ?  
[ 1 ] יום רגיל .  
[ 2 ] יום שונה :
- D25 25. האם החסרת מבית-הספר בשבוע האחרון ?  
[ 1-6 ] כן , כמה ? \_\_\_\_\_ .  
[ 0 ] לא .



ה. רגשות ותחושות: E =

E1

1. להלן מספר משפטים המתייחסים לך ולבני משפחתך , אנא דרג/י את מידת  
כוננתם או הסכמתך כלפיהם .

	כמעט פעם	לעיתים רחוקות	לפעמים	לעיתים קרובות	כמעט תמיד
e1a	1	2	3	4	5
e1b	1	2	3	4	5
e1c	1	2	3	4	5
e1d	1	2	3	4	5

E2

2. להלן מספר משפטים המתארים רגשות וסיפוקים שניתן לקבל מפעולות פנאי  
שונות . אני מבקש לדעת באילו פעילות פנאי מבין הפעולות שעסקת בהם/ן  
בשבוע שעבר את/ה מקבל/ת רגשות וסיפוקים אלו ?

	המספט המתאר את ההרגשה והסיפוק	הפעולה
e2a	א. זוהי פעילות של מחשבה, נסיון ללמוד על עצמי ועל הסביבה .	[1] שיעורים [2] צפיה בטלביזיה [3] קריאה [4] אחר [5] לא עשיתי כזו פעילות [6] עיתון [7] חשיש [8] מחשב [9] בילוי
e2b	ב. זוהי פעילות של הנאה רגשית .	[1] מוסיקה [2] חברים [3] ספורט [4] מין [5] לא עשיתי כזו פעילות [6] סמים
e2c	ג. זוהי פעילות שמאפשרת לי לעשות מה שאני רוצה בלי להתחשב במה שאחרים יגידו, ובלי להתחשב בחוקים ובדברים שמקובלים	[1] טלביזיה [2] לעשן [3] חברים [4] אחר [5] לא עשיתי כזו פעילות [6] מחשב [7] סמים .
e2d	ד. הפעילות מאפשרת לי הרפתקאות וגלויי עצמאות	[1] בילוי עם חברים [2] מחשבה [3] אחר [4] שיחת נפש [5] לא עשיתי כזו פעילות [6] עישון [7] מין [8] מחשב
e2e	ה. פעילות זו מאפשרת לי לבצע משימות קשות ומאפשרת לי להגיע להישגים גבוהים .	[1] ספורט [2] ללימודים [3] פעילות חברתית [4] אחר [5] לא עשיתי
e2f	ו. פעילות זו מאפשרת לי ליהנות עם אחרים ולפגוש אנשים חדשים ונותנת תחושת השתייכות	[1] עם חברים [2] בילוי [3] טיול [4] לעשן [5] התנדבות [6] לא עשיתי [7] מחשב.
e2g	ז. פעילות זו מאפשרת לי לעזור לאחרים שזקוקים לכך , להגן עליהם ולתמוך בהם .	[1] מחויבות אישית [2] חברה [3] התנדבות [4] אחר [5] לא עשיתי כזו פעילות
e2h	ח. פעילות זו נותנת אפשרות להיות בתנועה	[1] ספורט [2] ריקודים [3] הליכה [4] אחר [5] לא עשיתי כזו פעילות [6] בילוי
e2i	ט. פעילות זו מקלה על עייפות ומסיחה את הדעת מבעיות יום-יום .	[1] ספורט [2] חברים [3] מוסיקה [4] שינה [5] אחר [6] לא עשיתי פעילות כזו [7] עישון [8] סמים [9] מחשב .





3. למטה רשומות מספר הצהרות : לגבי כל אחת

מהצהרות, אני אשאל אותך מה דעתך E3

ותצטרף/י לבחור בין 1 [ מאוד מסכים ] עד 5 [ מתנגד מאוד ] .

	מסכים עם כך	אני לא מסכים	אני מתנגד	מתנגד מאוד	
e3a	1	2	3	4	5
e3b	1	2	3	4	5
e3c	1	2	3	4	5
e3d	1	2	3	4	5
e3e	1	2	3	4	5
e3f	1	2	3	4	5
e3g	1	2	3	4	5
e3h	1	2	3	4	5
e3i	1	2	3	4	5
e3j	1	2	3	4	5
e3k	1	2	3	4	5
e3l	1	2	3	4	5
e3m	1	2	3	4	5
e3n	1	2	3	4	5
e3o	1	2	3	4	5
e3p	1	2	3	4	5
e3q	1	2	3	4	5



4. לפניך כמה משפטים , קרא/י וסמן X אם לדעתך מה שנאמר במשפט 'נכון' , 'לא נכון' , E4 =  
או שאתה/ה 'לא יודע/ת' .

	לא יודע	לא נכון	נכון	המשפט / התשובה
e4_1	3	2	1	1. בחיים כמו בספורט, שיתוף פעולה בין חברים מביא להצלחה
e4_2	3	2	1	2. אחרי שאני עושה ספורט אני מרגיש שמח כאילו שיתיתי בירה.
e4_3	3	2	1	3. סמים עוזרים לשמור על כושר .
e4_4	3	2	1	4. כל אחד צריך להחליט בעצמו אם ישתמש בסמים כדי להגיע להגיע להישג בספורט .
e4_5	3	2	1	5. אנשים בריאים יכולים להשתמש בסמים בלי שזה יזיק להם .
e4_6	3	2	1	6. סמים יכולים לפתור לך את הבעיות כשרע לך .
e4_7	3	2	1	7. חשיש גורם לאנשים לאבד אכפתיות להצליח בספורט .
e4_8	3	2	1	8. אדם עם כוח רצון חזק יכול להפסיק שימוש בסם מתי שירצה.
e4_9	3	2	1	9. בשביל לנצח בתחרות עם החברה אני מוכן לעשות הכל .
e4_10	3	2	1	10. יש אנשים שנופלים לסמים בגלל חוסר מזל .
e4_11	3	2	1	11. ספורט יכול להציל אנשים מנפילה לסמים .
e4_12	3	2	1	12. יש אנשים שנופלים לסמים בגלל אחרים .
e4_13	3	2	1	13. משמעת-עצמית ושמירה על כללים עוזרים לי להגיע להשגים
e4_14	3	2	1	14. אני שותה בירה כדי להרגיש שמח בסביבה ומשוחזר עם בנות
e4_15	3	2	1	15. כאשר קשה לי הספורט יכול לעזור לי .
e4_16	3	2	1	16. שימוש בסמים יכול לעזור לי להגיע להשגים .
e4_17	3	2	1	17. הייתי משתמש בסמים כדי להיות אחד מהחברה .
e4_18	3	2	1	18. גם ספורטאי בריא בגופו ובנפשו עלול להפוך למתמכר אם ישתמש בסמים .
e4_19	3	2	1	19. יש אנשים שמתפתים להשתמש בסמים בגלל לחץ חברתי .
e4_20	3	2	1	20. יש דברים בחיים שלי שיותר חשובים לי מחברים .
e4_21	3	2	1	21. ספורטאים מפורסמים השתמשו בסמים אז מותר גם לנו להשתמש .
e4_22	3	2	1	22. שמירה על חוקים חשובה בספורט בפרט ובחיים בכלל .
e4_23	3	2	1	23. אני מוכן לנסות כל מיני דברים ולראות איך זה משפיע עלי .
e4_24	3	2	1	24. שימוש ממושך בחשיש עלול לגרום לחוסר חשק להתאמן .
e4_25	3	2	1	25. סמים מעוררים מגבירים בהתחלה את היכולת הספורטיבית.
e4_26	3	2	1	26. ספורט עוזר להרגע ולצאת ממצב של חששות וחרדה .
e4_27	3	2	1	27. בדרך כלל אני מסכים עם החברה .
e4_28	3	2	1	28. שימוש ממושך בחשיש מפריע להגיע להשגים בספורט .
e4_29	3	2	1	29. ספורטאי צריך להקפיד לשמור על הגוף שלו .
e4_30	3	2	1	30. אסרב לחבר שמציע לי לעשן איתו חשיש לפני אימון ספורט.
e4_31	3	2	1	31. סמים עוזרים להרגע ולצאת ממצב של חששות וחרדה .
e4_32	3	2	1	32. ספורט יכול לפתור לך את הבעיות כשרע לך .
e4_33	3	2	1	33. ספורט הוא תחליף לסמים .



E5 5. האם יכול, לדעתך, להיות מצב בעתיד שתשתמש בחומרים מהרשימה הבאה ? =

e5a	כן = 1	לא = 2	חשיש, מריחואנה [כיף, גראס].
e5b	כן	לא	אופיום, הרואין, קוק פרסי [לבן].
e5c	כן	לא	בירה לבנה.
e5d	כן	לא	מתדון [אדולן].
e5e	כן	לא	משקה חריף.
e5f	כן	לא	סיגריות, טבק.
e5g	כן	לא	קוקאין, קראק.
e5h	כן	לא	כדורי שינה או הרגעה.
e5i	כן	לא	איפקאק.
e5j	כן	לא	ל.ס.ד. [ורודים, אייס].
e5k	כן	לא	כדורי מרץ והרזיה [ספידים].
e5l	כן	לא	יין [לא לקידוש].
e5m	כן	לא	אקסטזי.

E6 6. האם יכול להיות מצב בו [סמנו X על התשובה המתאימה]:

	4	3	2	1	
e6a	לא יודע	אולי	לא	כן	* תספרו למבוגר אם תדעו שחבר משתמש בחומרים אסורים
e6b	לא יודע	אולי	לא	כן	* תדווחו אודות מישהו שמפיץ סמים לחברים שלכם
e6c	לא יודע	אולי	לא	כן	* תשכנעו חברים להשתתף במסיבה בה משתמשים בסמים
e6d	לא יודע	אולי	לא	כן	* תנתקו קשרים מחברים שעושים דברים שאסורים בחוק
e6e	לא יודע	אולי	לא	כן	* תבלו את זמנכם הפנוי בספורט
e6f	לא יודע	אולי	לא	כן	* תשפיעו על חברים להשתתף בפעילות ספורטיבית
e6g	לא יודע	אולי	לא	כן	* תשתמשו בספורט להסברה נגד שימוש בסמים
e6h	לא יודע	אולי	לא	כן	* תחפשו דרכים כדי לעודד פעילות ספורטיבית בקהילה



E7

7. לפי דעתך כמה מחבריך לכיתה יענו בכנות על השאלות שבגוף השאלון ?

- [ 1 ] כמעט כולם , כולם .
- [ 2 ] לפחות  $\frac{3}{4}$  יענו בכנות .
- [ 3 ] לפחות  $\frac{2}{3}$  יענו בכנות .
- [ 4 ] יותר מ-  $\frac{1}{2}$  יענו בכנות .
- [ 5 ] פחות מ-  $\frac{1}{2}$  יענו בכנות .

E8

8. לו אתה/משתמש/ת בסמים כלשהם האם היית מציין/ת זאת בשאלון ?

- [ 1 ] בוודאי שהייתי מציין/ת זאת .
- [ 2 ] 90% הייתי מציין/ת זאת .
- [ 3 ] 80% הייתי מציין/ת זאת .
- [ 4 ] 70% הייתי מציין/ת זאת .
- [ 5 ] 60% הייתי מציין/ת זאת .
- [ 6 ] 50% הייתי מציין/ת זאת .
- [ 7 ] פחות מ- 50% הייתי מציין/ת זאת .
- [ 8 ] לא הייתי מציין/ת זאת .

תודה על שיתוף הפעולה !



**נספח 4 : ניתוח מורחב של השאלון :**

1] את הנתונים הדמוגרפים בודקות השאלות :

סעיף א' : שאלות 1 – 20 .

2] את המשתנה המתערב – מיצבו של הפרט והתחום החברתי , בודקות השאלות :

סעיף א' : שאלה 21 ; סעיף ב' : שאלות 1 – 5 ; סעיף ג' : שאלות 14 – 15 ; סעיף ד' :

שאלות : 24 – 25 ; סעיף ה' : שאלות 3 [ א' , ח' , י"ב , ט"ז ] 4 [ 1 , 13 , 20 , 23 , 27 ] .

3] סוציאליזציה כלפי ספורט בודקות השאלות :

סעיף ג' : שאלות 7 , 12 – 15 .

4] השאלות הבודקות שימוש בסמים , סיגריות ואלכוהול :

סעיף ג' : שאלה 11 ; סעיף ד' : שאלה 5 ; סעיף ה' : 4 [ 14 ] .

5] את המשתנה התלוי עמדות ומידע כלפי סמים בודקות השאלות :

סעיף ד' : שאלות 1 – 4 , 6 , 17 – 23 [ בודקות עמדות ] ; והשאלות 7 – 16 [ בודקות ידע ] .

סעיף ה' : שאלות 3 [ ט' ] בודקות עמדות ; והשאלות 3 [ י"א , י"ג ] בודקות ידע . שאלות 4

[ 10 , 16 , 17 , 31 ] בודקות עמדות ; והשאלות 4 [ 3 , 5 – 8 , 12 , 19 , 24 , 25 ] בודקות ידע

שאלות 6 [ 1 – 4 ] בודקות עמדות .

6] את המשתנה הבלתי תלוי: פעילות פנאי גופנית בודקות השאלות :

א [ פעילות פנאי כללית : סעיף ב' : שאלות 8 [ ט' ] ; 9 [ י"ב ] . סעיף ג' : שאלות 3 , 5 .

סעיף ה' : 3 [ ו' ] ; 4 [ 22 ] .

ב [ מידת הפעילות בפועל : סעיף ג' : 1 , 2 , 4 , 6 , 8 .

ג [ ההנאה הפסיכולוגית מפעילות גופנית : סעיף ה' : 3 [ ט"ו ] ; 4 [ 2 , 15 , 26 , 32 ] .

ד [ עוצמת המחויבות לפנאי גופני : סעיף ה' : 4 [ 9 ] ; 6 [ 5 – 8 ] .

ה [ הזדמנות לסיפוק צרכים : סעיף ג' : 9 ; סעיף ה' : 4 [ 29 ] .

7] השאלות : סעיף ב' : 6 , 8 – 13 , 16 – 19 ; סעיף ג' : 10 ; סעיף ה' : 3 [ ב' , ה' , ד' ]

מתייחסים להיבטים ולפעילויות שונות בפנאי .

8] השאלות הבודקות הנאה פסיכולוגית מהפנאי :

סעיף ב' : שאלה 7 ; סעיף ה' : שאלות 3 [ ג' , ד' ] .

9] סעיף ה' : 1 [ א' – ד' ] ; 3 [ י' ] . בודקות רגשות ותחושות וכן חוזק הקשר המשפחתי .



10 [ השאלות סעיף ה': 2 [ 'א' - 'ט' ] בודקות רגשות ותחושות כלליים .

11 [ את הקשר בין ספורט לסמים בודקות השאלות :

סעיף ה': 3 [ י"ד , י"ז ] ; 4 [ 2 , 4 , 11 , 18 , 21 , 28 , 30 , 33 ] ; 6 [ 7 ] .

12 [ סעיף ה': 5 [ 1 , 2 , 4 , 7 , 8 , 10 , 11 , 13 ] בודקות אפשרות שימוש עתידי בסמים  
ע"י בני-נוער .

13 [ סעיף ה': 5 [ 3 , 5 , 12 ] בודקות אפשרות שימוש עתידי באלכוהול ע"י בני-נוער .

14 [ סעיף ה': 5 [ 6 ] בודקות אפשרות שימוש עתידי בסיגריות ע"י בני-נוער .

15 [ השאלה בסעיף ה': 5 [ 9 ] באה להתייחס למידת האמינות בדיווח על שימוש בחומרים  
פסיכו-אקטיביים .

16 [ השאלות 7 - 8 בסעיף ה' , מנסות לבדוק את מידת מהימנות הדיווח של הנחקר וכיצד  
הוא מתייחס למידע ואמיתותו מפי חבריו .